



Ett tryggt boende

Hjärtstartaren som syns och räddar liv

En gammaldags telefonkiosk mitt i området väcker nyfikenhet...

Den här telefonkiosken är inte gjord för telefonsamtal. Den gröna kuren innehåller istället en hjärtstartare – tillgänglig dygnet runt för den som behöver den.

Den nya hjärtstartaren har placerats vid Glimmergatan på Skalberget och är tänkt att vara både lätt att hitta och enkel att använda. Det började med ett telefonsamtal från Marianne Eldh i Kungshamn, som uppmärksammade Sotenäsbostäder på att tillgången till hjärtstartare i området kunde förbättras. Marianne är instruktör inom HjärtLung Sotenäs och har under många år varit verksam inom HLR-rådet.

- Det är viktigt att det finns hjärtstartare där folk bor, säger Marianne.
- Säkerhet och trygghet i våra områden är väldigt viktigt för oss. Och det är också viktigt att hjärtstartaren syns och är lätt att hitta, säger Vaste Rolfsson, vd på Sotenäsbostäder.

När Vaste sedan fick syn på den speciella telefonkiosken med inbyggd hjärtstartare föll bitarna på plats.

- Vi gjorde slag i saken och köpte den, säger han.

Varje år drabbas omkring 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp. Snabba insatser kan vara avgörande.

- Vid ett hjärtstopp är det ont om tid. Om en hjärtstartare används inom tre till fem minuter kan chansen att överleva vara 50–70 procent, säger Marianne.

En traditionell hjärtstartare sitter ofta på en husvägg och kan vara svår att upptäcka. Tanken med telefonkiosken är att den ska sticka ut och samtidigt vara en naturlig del av området.

– Hela Skalberget vet nu att det finns en hjärtstartare här, och det kan vara det som gör skillnad om olyckan är framme, säger Vaste.

Nyligen uppmärksammades den speciella telefonkiosken av en privatperson på Facebook. Inlägget fick stor spridning och många positiva reaktioner; ett tecken på att initiativet uppskattas av både boende och besökare. Sotenäsbostäder ser satsningen som en del av det långsiktiga arbetet med trygghet och säkerhet i bostadsområdena. Det finns också planer på att utöka antalet hjärtstartare framöver.

Hjärtstartaren på Skalberget

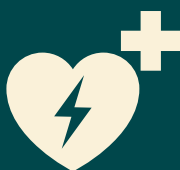
- Finns vid Glimmergatan, Hunnebostrand
- Är tillgänglig dygnet runt
- Ger tydliga talade instruktioner
- Är placerad i en väl synlig telefonkiosk

Vid misstänkt hjärtstopp

- Kontrollera medvetande
- Ring 112 samt kontrollera andningen
- Påbörja HLR direkt
- Låt någon annan hämta hjärtstartaren
- Följ hjärtstartarens instruktioner

Visste du att ...

- I Sotenäs finns 74 hjärtstartare varav 53 är tillgängliga dygnet runt.
- Närmaste hjärtstartare hittar du på: hjärtstartarregistret.se
- HjärtLung Sotenäs har kurser i HLR. Intresserad? Kontakta Marianne Eldh, 0703-57 88 65



Aktuellt från oss på Sotenäsbostäder

- Även om det är semestertider finns vi här för dig när du behöver det. Har du frågor eller behöver göra en felanmälan? Kontakta oss på 0523-665600 eller kundtjanst@sotenasbostader.se. Via Mina sidor kan du göra felanmälan dygnet runt och följa ditt ärende. Aktuella öppettider finns på hemsidan.
- Vi önskar dig en riktigt glad sommar!